



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Hilbert, Jonathan**

Association: Erfurter LAC

Dossard: 426

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

männliche Jugend B

Temps total: 38:22

Vitesse: 15.64 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 20 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 1(de 1)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:22

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.	Homm	Homm	catg.	catg.
Tour 1	1.29	4:24	3:24	1	-	18	3:17			1.29	4:24	3:24	1	-	56													
Tour 2	2,075.00	7:43	0:00	1	-	26	4:54			2,076.29	12:07	0:00	1	-	10	1:34												
Tour 3	2,075.00	8:19	0:00	1	-	32	5:19			4,151.29	20:26	0:00	1	-	56	2:53												
Tour 4	2,075.00	8:18	0:00	1	-	30	7:50			6,226.29	28:44	0:00	1	-	56	4:11												
Tour 5	2,075.00	8:03	0:00	1	-	18	4:03			8,301.29	36:47	0:00	1	-	54	0:14												
Dernier temps Ar	411.00	1:35	0:00	1	-	16	0:16			10.00	38:22	3:50	1	-	20	6:52												