



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Mehr, Ralf

Association: PSV Meiningen

Dossard: 435

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 38:26

Vitesse: 15.61 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Etape | | Place | Retard | Etape | | Place | Retard | Total | | Place | Retard | Total | |
|------------------|----------|-------|-------|--------|--------|-------|-------|----------|-----------|--------|-------|--------|-------|-------|
| | km | Temps | | | min/km | catg. | | | catg.Homm | Hommes | | | km | Temps |
| Tour 1 | 1.29 | 4:28 | 3:27 | 4 | 0:50 | 22 | 3:21 | 1.29 | 4:28 | 3:27 | 2 | 0:50 | 10 | |
| Tour 2 | 2,075.00 | 7:49 | 0:00 | 3 | 0:25 | 29 | 5:00 | 2,076.29 | 12:17 | 0:00 | 4 | | 53 | 1:44 |
| Tour 3 | 2,075.00 | 8:06 | 0:00 | 4 | 0:36 | 27 | 5:06 | 4,151.29 | 20:23 | 0:00 | 4 | | 57 | 2:50 |
| Tour 4 | 2,075.00 | 8:18 | 0:00 | 4 | 0:49 | 30 | 7:50 | 6,226.29 | 28:41 | 0:00 | 4 | | 57 | 4:08 |
| Tour 5 | 2,075.00 | 8:09 | 0:00 | 3 | 0:39 | 21 | 4:09 | 8,301.29 | 36:50 | 0:00 | 4 | 0:01 | 55 | 0:17 |
| Dernier temps Ar | 411.00 | 1:36 | 0:00 | 2 | 0:04 | 18 | 0:17 | 10.00 | 38:26 | 3:50 | 3 | 2:38 | 21 | 6:56 |