



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

Mehr, Ralf

Association: PSV Meiningen

Dossard: 435

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 38:26

Vitesse: 15.61 km/h

Kilométrage: 3:50 min/km

Place par parcours/Total: 21 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 21 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 3(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.29	4:28	3:27	4	0:50	22	3:21	1.29	4:28	3:27	2	0:50	10	
Tour 2	2,075.00	7:49	0:00	3	0:25	29	5:00	2,076.29	12:17	0:00	4		53	1:44
Tour 3	2,075.00	8:06	0:00	4	0:36	27	5:06	4,151.29	20:23	0:00	4		57	2:50
Tour 4	2,075.00	8:18	0:00	4	0:49	30	7:50	6,226.29	28:41	0:00	4		57	4:08
Tour 5	2,075.00	8:09	0:00	3	0:39	21	4:09	8,301.29	36:50	0:00	4	0:01	55	0:17
Dernier temps Ar	411.00	1:36	0:00	2	0:04	18	0:17	10.00	38:26	3:50	3	2:38	21	6:56