



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Hempel, Karl**

Association: Saalfelder LV

Dossard: 466

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 39:02

Vitesse: 15.37 km/h

Kilométrage: 3:54 min/km

Place par parcours/Total: 25 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 25 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 15(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Etape		Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Place	Retard							
Tour 1	1.29	4:36	3:33	15	0:43	32	3:29	1.29	4:36	3:33	15	0:29	33	0:03
Tour 2	2,075.00	7:58	0:00	15	2:09	34	5:09	2,076.29	12:34	0:00	15	2:38	58	2:01
Tour 3	2,075.00	8:12	0:00	15	3:51	30	5:12	4,151.29	20:46	0:00	15	6:29	55	3:13
Tour 4	2,075.00	8:09	0:00	15	7:41	28	7:41	6,226.29	28:55	0:00	15	14:10	58	4:22
Tour 5	2,075.00	8:20	0:00	13	1:50	27	4:20	8,301.29	37:15	0:00	15	12:30	56	0:42
Dernier temps Ar	411.00	1:47	0:00	22	0:28	51	0:28	10.00	39:02	3:54	15	7:32	25	7:32