



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Zobirei, Jörg**

**Temps total: 39:29**

Association: Sportverein Rhön-Rennsteig-Sparkasse Vitesse: 15.20 km/h

Dossard: 432

Kilométrage: 3:57 min/km

Circuit: 10.00 km

Place par parcours/Total: 27 (de 153)

Köstritzer Lauf

Place par parcours/Hommes: 27 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Catégorie:

Place par catégorie: 3(de 18)

Männer M30

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape	Place	Retard	Etape		Total	Total	Total	Place	Retard	Place	Retard
	km	Temps				min/km	catg.							
Tour 1	1.29	4:40	3:37	5	0:32	35	3:33	1.29	4:40	3:37	13		55	0:07
Tour 2	2,075.00	7:56	0:00	4	0:59	33	5:07	2,076.29	12:36	0:00	13		61	2:03
Tour 3	2,075.00	8:17	0:00	3	1:19	31	5:17	4,151.29	20:53	0:00	13		61	3:20
Tour 4	2,075.00	8:26	0:00	3	1:34	32	7:58	6,226.29	29:19	0:00	13		61	4:46
Tour 5	2,075.00	8:26	0:00	3	1:34	30	4:26	8,301.29	37:45	0:00	13		59	1:12
Dernier temps Ar	411.00	1:44	0:00	5	0:16	37	0:25	10.00	39:29	3:56	3	6:14	27	7:59