



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Vater, Christian

Association: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang
Dossard: 444

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Männer M30

Temps total: 39:50

Vitesse: 15.06 km/h
Kilométrage: 3:59 min/km

Place par parcours/Total: 29 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 29 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 5(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.29	4:39	3:36	4	0:31	34	3:32	1.29	4:39	3:36	12	62	0:06	
Tour 2	2,075.00	7:54	0:00	3	0:57	32	5:05	2,076.29	12:33	0:00	12	62	2:00	
Tour 3	2,075.00	8:21	0:00	4	1:23	34	5:21	4,151.29	20:54	0:00	12	60	3:21	
Tour 4	2,075.00	8:32	0:00	5	1:40	37	8:04	6,226.29	29:26	0:00	12	62	4:53	
Tour 5	2,075.00	8:39	0:00	5	1:47	34	4:39	8,301.29	38:05	0:00	12	60	1:32	
Dernier temps Ar	411.00	1:45	0:00	7	0:17	41	0:26	10.00	39:50	3:59	5	6:35	29	8:20