



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Enkartd, Thomas**

Association: SV 1899 Mühlhausen  
Dossard: 352

Circuit: 10.00 km  
Köstritzer Lauf

Catégorie:  
Männer M45

Temps total: 40:00

Vitesse: 15.00 km/h  
Kilométrage: 4:00 min/km

Place par parcours/Total: 31 (de 153)  
Place par parcours/Hommes: 31 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 3(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	
Tour 1	1.29	1:07	0:51	1	-	1	-	1.29	1:07	0:51	11		63		
Tour 2	2,075.00	2:49	0:00	1	-	1	-	2,076.29	3:56	0:00	11		63		
Tour 3	2,075.00	8:37	0:00	5	5:37	39	5:37	4,151.29	12:33	0:00	11	2:00	63		
Tour 4	2,075.00	8:00	0:00	3	1:00	20	7:32	6,226.29	20:33	0:00	11	3:00	63		
Tour 5	2,075.00	9:00	0:00	7	3:00	44	5:00	8,301.29	29:33	0:00	11	2:00	61		
Dernier temps Ar	411.00	10:27	0:01	16	8:44	123	9:08	10.00	40:00	4:00	3	3:38	31	8:30	