



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

Hauser, Olaf

Association: 1. SV Gera

Dossard: 467

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M50

Temps total: 40:10

Vitesse: 14.94 km/h

Kilométrage: 4:01 min/km

Place par parcours/Total: 32 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 32 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 1(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:05	3:56	2	0:32	44	3:58	1.29	5:05	3:56	5		64	0:32
Tour 2	2,075.00	8:21	0:00	2	1:21	40	5:32	2,076.29	13:26	0:00	5		64	2:53
Tour 3	2,075.00	8:22	0:00	2	3:22	35	5:22	4,151.29	21:48	0:00	5		64	4:15
Tour 4	2,075.00	8:26	0:00	1	-	32	7:58	6,226.29	30:14	0:00	5		64	5:41
Tour 5	2,075.00	8:20	0:00	1	-	27	4:20	8,301.29	38:34	0:00	5		62	2:01
Dernier temps Ar	411.00	1:36	0:00	1	-	18	0:17	10.00	40:10	4:00	1	-	32	8:40