



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Groß, Barbara**

Association: Dream-Team-Ilmenau  
Dossard: 303

Circuit: 10.00 km  
Köstritzer Lauf

Catégorie:  
Frauen W50

Temps total: 49:14

Vitesse: 12.19 km/h  
Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 102 (de 153)

Place par parcours/Femmes: 6 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 42:26

Place par catégorie: 2(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:09

Poste	Temps intermédiaires							Résultats d'étape				Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	
Tour 1	1.29	6:05	4:42	2	0:28	7	1:32	1.29	6:05	4:42	1	-	23		
Tour 2	2,075.00	9:49	0:00	2	0:21	5	3:49	2,076.29	15:54	0:00	1	-	23		
Tour 3	2,075.00	10:02	0:00	2	0:26	6	0:26	4,151.29	25:56	0:00	1	-	23		
Tour 4	2,075.00	10:32	0:00	2	1:11	7	2:32	6,226.29	36:28	0:00	1	-	23		
Tour 5	2,075.00	10:37	0:00	2	1:22	7	9:19	8,301.29	47:05	0:00	1	-	23		
Dernier temps Ar	411.00	2:09	0:00	2	0:17	9	1:09	10.00	49:14	4:55	2	4:05	7	7:19	