



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Zeidler, Michael**

Association: TV 1848 Coburg

Dossard: 417

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 41:02

Vitesse: 14.62 km/h

Kilométrage: 4:06 min/km

Place par parcours/Total: 37 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 37 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 1(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:02

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:07	3:57	3	0:16	45	4:00	1.29	5:07	3:57	5	-	65	0:34
Tour 2	2,075.00	8:24	0:00	4	2:24	42	5:35	2,076.29	13:31	0:00	5	-	65	2:58
Tour 3	2,075.00	8:35	0:00	2	0:32	38	5:35	4,151.29	22:06	0:00	5	-	65	4:33
Tour 4	2,075.00	8:38	0:00	2	0:38	39	8:10	6,226.29	30:44	0:00	5	-	65	6:11
Tour 5	2,075.00	8:36	0:00	1	-	33	4:36	8,301.29	39:20	0:00	5	-	63	2:47
Dernier temps Ar	411.00	1:42	0:00	2	0:04	32	0:23	10.00	41:02	4:06	1	-	37	9:32