



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Zeuner, Andreas

Association: Erfurt

Dossard: 380

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 42:55

Vitesse: 13.98 km/h

Kilométrage: 4:17 min/km

Place par parcours/Total: 51 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 50 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 5(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:48

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires						Résultats d'étape						Résultat total			
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm		
Tour 1	1.29	4:27	3:26	3	0:49	20	3:20	1.29	4:27	3:26	5	0:49	53			
Tour 2	2,075.00	8:25	0:00	4	1:01	43	5:36	2,076.29	12:52	0:00	5	0:21	72	2:19		
Tour 3	2,075.00	9:18	0:00	6	1:48	66	6:18	4,151.29	22:10	0:00	5	1:35	72	4:37		
Tour 4	2,075.00	9:42	0:00	7	2:13	69	9:14	6,226.29	31:52	0:00	5	3:09	38	7:19		
Tour 5	2,075.00	9:19	0:00	6	1:49	55	5:19	8,301.29	41:11	0:00	5	4:22	70	4:38		
Dernier temps Ar	411.00	1:44	0:00	7	0:12	37	0:25	10.00	42:55	4:17	5	7:07	50	11:25		