



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Wächter, Hartmut

Association: LSV Lok Arnstadt

Dossard: 389

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 43:17

Vitesse: 13.86 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 55 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 54 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 4(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 38:34

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:12	4:01	4	0:32	48	4:05	1.29	5:12	4:01	7	0:31	24	0:39
Tour 2	2,075.00	8:46	0:00	4	0:56	53	5:57	2,076.29	13:58	0:00	7	1:27	74	3:25
Tour 3	2,075.00	9:00	0:00	4	0:54	54	6:00	4,151.29	22:58	0:00	7	2:21	74	5:25
Tour 4	2,075.00	9:10	0:00	4	1:04	54	8:42	6,226.29	32:08	0:00	7	3:25	74	7:35
Tour 5	2,075.00	9:16	0:00	4	1:07	54	5:16	8,301.29	41:24	0:00	7	4:32	72	4:51
Dernier temps Ar	411.00	1:53	0:00	3	0:12	59	0:34	10.00	43:17	4:19	4	4:43	54	11:47