



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

**Kirsch, Steffen**

Association: Stotternheim

Dossard: 452

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 43:15

Vitesse: 13.87 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 54 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 53 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 6(de 9)

Meilleur temps dans la catégorie: 35:48

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:35	4:19	8	1:57	78	4:28	1.29	5:35	4:19	6	1:57	75	1:02
Tour 2	2,075.00	8:58	0:00	6	1:34	65	6:09	2,076.29	14:33	0:00	6	2:02	75	4:00
Tour 3	2,075.00	9:01	0:00	5	1:31	56	6:01	4,151.29	23:34	0:00	6	2:59	75	6:01
Tour 4	2,075.00	9:04	0:00	5	1:35	48	8:36	6,226.29	32:38	0:00	6	3:55	73	8:05
Tour 5	2,075.00	9:01	0:00	5	1:31	46	5:01	8,301.29	41:39	0:00	6	4:50	73	5:06
Dernier temps Ar	411.00	1:36	0:00	2	0:04	18	0:17	10.00	43:15	4:19	6	7:27	53	11:45