



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Lipfert, Günter

Association: Saalfelder LV

Dossard: 409

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 43:08

Vitesse: 13.91 km/h

Kilométrage: 4:19 min/km

Place par parcours/Total: 52 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 51 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 20(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.29	5:21	4:08	21	1:28	60	4:14	1.29	5:21	4:08	10	1:14	3	0:48
Tour 2	2,075.00	8:52	0:00	19	3:03	55	6:03	2,076.29	14:13	0:00	10	4:17	77	3:40
Tour 3	2,075.00	8:56	0:00	19	4:35	49	5:56	4,151.29	23:09	0:00	10	8:52	3	5:36
Tour 4	2,075.00	9:06	0:00	20	8:38	51	8:38	6,226.29	32:15	0:00	11	17:30	77	7:42
Tour 5	2,075.00	9:14	0:00	19	2:44	53	5:14	8,301.29	41:29	0:00	11	16:44	75	4:56
Dernier temps Ar	411.00	1:39	0:00	14	0:20	23	0:20	10.00	43:08	4:18	20	11:38	51	11:38