



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Schultz, Michael

Association: Saalfelder LV

Dossard: 410

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 43:23

Vitesse: 13.83 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 56 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 21(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Hommes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Hommes	Retard Hommes
	km	Temps				Hommes	Hommes								
Tour 1	1.29	5:21	4:08	21	1:28	60	4:14		1.29	5:21	4:08	10	1:14	3	0:48
Tour 2	2,075.00	8:52	0:00	19	3:03	55	6:03	2,076.29	14:13	0:00	10	4:17	77	3:40	
Tour 3	2,075.00	8:56	0:00	19	4:35	49	5:56	4,151.29	23:09	0:00	10	8:52	3	5:36	
Tour 4	2,075.00	9:08	0:00	21	8:40	52	8:40	6,226.29	32:17	0:00	10	17:32	79	7:44	
Tour 5	2,075.00	9:21	0:00	20	2:51	56	5:21	8,301.29	41:38	0:00	10	16:53	77	5:05	
Dernier temps Ar	411.00	1:45	0:00	19	0:26	41	0:26	10.00	43:23	4:20	21	11:53	55	11:53	