



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Krauß, Raimund**

Association: LV-Einheit Greiz

Dossard: 425

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M70

Temps total: 44:18

Vitesse: 13.54 km/h

Kilométrage: 4:26 min/km

Place par parcours/Total: 61 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 60 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 1(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:18

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:13	4:02	2	0:40	52	4:06	1.29	5:13	4:02	3	0:40	7	0:40
Tour 2	2,075.00	8:46	0:00	2	2:46	53	5:57	2,076.29	13:59	0:00	3	3:26	80	3:26
Tour 3	2,075.00	9:03	0:00	2	2:03	58	6:03	4,151.29	23:02	0:00	3	5:29	80	5:29
Tour 4	2,075.00	9:25	0:00	2	2:25	60	8:57	6,226.29	32:27	0:00	3	7:54	80	7:54
Tour 5	2,075.00	9:45	0:00	1	-	66	5:45	8,301.29	42:12	0:00	3	5:39	78	5:39
Dernier temps Ar	411.00	2:06	0:00	1	-	89	0:47	10.00	44:18	4:25	1	-	60	12:48