



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Laute, Andreas

Association: SV TU Ilmenau

Dossard: 448

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 44:06

Vitesse: 13.61 km/h

Kilométrage: 4:25 min/km

Place par parcours/Total: 59 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 58 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 10(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:11	4:01	6	4:04	46	4:04	1.29	5:11	4:01	7	1:38	81	0:38
Tour 2	2,075.00	9:03	0:00	10	6:14	66	6:14	2,076.29	14:14	0:00	7	6:41	3	3:41
Tour 3	2,075.00	9:10	0:00	10	6:10	63	6:10	4,151.29	23:24	0:00	7	12:51	81	5:51
Tour 4	2,075.00	9:18	0:00	11	2:18	57	8:50	6,226.29	32:42	0:00	7	15:09	81	8:09
Tour 5	2,075.00	9:31	0:00	10	3:31	61	5:31	8,301.29	42:13	0:00	7	14:40	79	5:40
Dernier temps Ar	411.00	1:53	0:00	6	0:10	59	0:34	10.00	44:06	4:24	10	7:44	58	12:36