



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Hempel, Ernst

Association: Saalfelder LV

Dossard: 465

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 45:22

Vitesse: 13.23 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:43

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

| Poste | Temps intermédiaires | | | Résultats d'étape | | | | Résultat total | | | | | | |
|------------------|----------------------|-------------|--------------|-------------------|--------------|------------|-------------|----------------|-------------|--------------|-------------|--------------|------------|-------------|
| | Etape km | Etape Temps | Etape min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm | Total km | Total Temps | Total min/km | Place catg. | Retard catg. | Place Homm | Retard Homm |
| Tour 1 | 1.29 | 5:21 | 4:08 | 2 | 0:53 | 60 | 4:14 | 1.29 | 5:21 | 4:08 | 3 | | 3 | 0:48 |
| Tour 2 | 2,075.00 | 9:06 | 0:00 | 3 | 2:06 | 69 | 6:17 | 2,076.29 | 14:27 | 0:00 | 3 | | 83 | 3:54 |
| Tour 3 | 2,075.00 | 9:32 | 0:00 | 3 | 1:31 | 68 | 6:32 | 4,151.29 | 23:59 | 0:00 | 3 | | 83 | 6:26 |
| Tour 4 | 2,075.00 | 9:39 | 0:00 | 2 | 1:41 | 66 | 9:11 | 6,226.29 | 33:38 | 0:00 | 3 | | 83 | 9:05 |
| Tour 5 | 2,075.00 | 9:45 | 0:00 | 3 | 4:45 | 66 | 5:45 | 8,301.29 | 43:23 | 0:00 | 3 | | 81 | 6:50 |
| Dernier temps Ar | 411.00 | 1:59 | 0:00 | 1 | - | 76 | 0:40 | 10.00 | 45:22 | 4:32 | 2 | 4:39 | 66 | 13:52 |