



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

Hempel, Ernst

Association: Saalfelder LV

Dossard: 465

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 45:22

Vitesse: 13.23 km/h

Kilométrage: 4:32 min/km

Place par parcours/Total: 68 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 66 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 2(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires			Résultats d'étape				Résultat total						
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:21	4:08	2	0:53	60	4:14	1.29	5:21	4:08	3		3	0:48
Tour 2	2,075.00	9:06	0:00	3	2:06	69	6:17	2,076.29	14:27	0:00	3		83	3:54
Tour 3	2,075.00	9:32	0:00	3	1:31	68	6:32	4,151.29	23:59	0:00	3		83	6:26
Tour 4	2,075.00	9:39	0:00	2	1:41	66	9:11	6,226.29	33:38	0:00	3		83	9:05
Tour 5	2,075.00	9:45	0:00	3	4:45	66	5:45	8,301.29	43:23	0:00	3		81	6:50
Dernier temps Ar	411.00	1:59	0:00	1	-	76	0:40	10.00	45:22	4:32	2	4:39	66	13:52