



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

**Tendler, Gabriele**

Association: LAV Halensia

Dossard: 414

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 45:09

Vitesse: 13.29 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 153)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 42:26

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Femme	Retard Femmes
Tour 1	1.29	5:37	4:21	1	-	3	1:04	1.29	5:37	4:21	3	-	3	20
Tour 2	2,075.00	9:28	0:00	1	-	3	3:28	2,076.29	15:05	0:00	3	-	3	20
Tour 3	2,075.00	9:36	0:00	1	-	1	-	4,151.29	24:41	0:00	3	-	3	20
Tour 4	2,075.00	9:21	0:00	1	-	2	1:21	6,226.29	34:02	0:00	3	-	3	20
Tour 5	2,075.00	9:15	0:00	1	-	3	7:57	8,301.29	43:17	0:00	3	-	3	20
Dernier temps Ar	411.00	1:52	0:00	1	-	2	0:52	10.00	45:09	4:30	1	-	3	3:14