



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

Tendler, Gabriele

Association: LAV Halensia

Dossard: 414

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Frauen W50

Temps total: 45:09

Vitesse: 13.29 km/h

Kilométrage: 4:31 min/km

Place par parcours/Total: 65 (de 153)

Place par parcours/Femmes: 2 (de 24)

Meilleur temps dans le parcours: 42:26

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:09

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard	
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Femme	Femmes
Tour 1	1.29	5:37	4:21	1	-	3	1:04	1.29	5:37	4:21	3	-	3	1:04	1.29	5:37	4:21	3	-	3	1:04	1.29	5:37	4:21	3	-	3	1:04
Tour 2	2,075.00	9:28	0:00	1	-	3	3:28	2,076.29	15:05	0:00	3	-	3	3:28	2,076.29	15:05	0:00	3	-	3	3:28	2,076.29	15:05	0:00	3	-	3	3:28
Tour 3	2,075.00	9:36	0:00	1	-	1	-	4,151.29	24:41	0:00	3	-	1	-	4,151.29	24:41	0:00	3	-	1	-	4,151.29	24:41	0:00	3	-	1	-
Tour 4	2,075.00	9:21	0:00	1	-	2	1:21	6,226.29	34:02	0:00	3	-	2	1:21	6,226.29	34:02	0:00	3	-	2	1:21	6,226.29	34:02	0:00	3	-	2	1:21
Tour 5	2,075.00	9:15	0:00	1	-	3	7:57	8,301.29	43:17	0:00	3	-	3	7:57	8,301.29	43:17	0:00	3	-	3	7:57	8,301.29	43:17	0:00	3	-	3	7:57
Dernier temps Ar	411.00	1:52	0:00	1	-	2	0:52	10.00	45:09	4:30	1	-	2	0:52	10.00	45:09	4:30	1	-	2	0:52	10.00	45:09	4:30	1	-	2	0:52