



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

Schulz, Hartmut

Association: Dream-Team Ilmenau

Dossard: 301

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M60

Temps total: 46:19

Vitesse: 12.95 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 77 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 75 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 3(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 40:43

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:33	4:18	3	1:05	75	4:26	1.29	5:33	4:18	1	-	6	1:00
Tour 2	2,075.00	9:26	0:00	4	2:26	79	6:37	2,076.29	14:59	0:00	1	-	6	4:26
Tour 3	2,075.00	9:36	0:00	4	1:35	75	6:36	4,151.29	24:35	0:00	1	-	6	7:02
Tour 4	2,075.00	9:49	0:00	3	1:51	77	9:21	6,226.29	34:24	0:00	1	-	6	9:51
Tour 5	2,075.00	9:52	0:00	4	4:52	76	5:52	8,301.29	44:16	0:00	1	-	6	7:43
Dernier temps Ar	411.00	2:03	0:00	2	0:04	82	0:44	10.00	46:19	4:37	3	5:36	75	14:49