



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Vater, Georg

Association: Rennsteiglaufverein LG Bärenfang

Dossard: 443

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 45:45

Vitesse: 13.11 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 73 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 71 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 5(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:02

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape		Etape		Place		Retard		Place		Retard		Total		Total		Total		Place		Retard		Place		Retard		
	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	km	Temps	min/km	catg.	catg.	Hommes	Hommes	
Tour 1	1.29	5:30	4:15	7	0:39	73	4:23	1.29	5:30	4:15	7			84	0:57														
Tour 2	2,075.00	9:12	0:00	6	3:12	70	6:23	2,076.29	14:42	0:00	7			84	4:09														
Tour 3	2,075.00	9:32	0:00	6	1:29	68	6:32	4,151.29	24:14	0:00	7			84	6:41														
Tour 4	2,075.00	9:42	0:00	6	1:42	69	9:14	6,226.29	33:56	0:00	7			84	9:23														
Tour 5	2,075.00	9:45	0:00	6	1:09	66	5:45	8,301.29	43:41	0:00	7			82	7:08														
Dernier temps Ar	411.00	2:04	0:00	7	0:26	83	0:45	10.00	45:45	4:34	5	4:43	71	14:15															