



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Rauch, André

Association: LG Friedrichroda

Dossard: 449

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 45:52

Vitesse: 13.08 km/h

Kilométrage: 4:35 min/km

Place par parcours/Total: 74 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 72 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 14(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 36:22

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:33	4:18	11	4:26	75	4:26	1.29	5:33	4:18	6	2:00	6	1:00
Tour 2	2,075.00	9:14	0:00	11	6:25	71	6:25	2,076.29	14:47	0:00	6	7:14	85	4:14
Tour 3	2,075.00	9:35	0:00	13	6:35	74	6:35	4,151.29	24:22	0:00	6	13:49	85	6:49
Tour 4	2,075.00	9:44	0:00	14	2:44	73	9:16	6,226.29	34:06	0:00	6	16:33	85	9:33
Tour 5	2,075.00	9:49	0:00	12	3:49	72	5:49	8,301.29	43:55	0:00	6	16:22	83	7:22
Dernier temps Ar	411.00	1:57	0:00	8	0:14	69	0:38	10.00	45:52	4:35	14	9:30	72	14:22