



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Brück, Tom**

Association: Arnstadt

Dossard: 361

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 45:31

Vitesse: 13.18 km/h

Kilométrage: 4:33 min/km

Place par parcours/Total: 70 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 68 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 25(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:25	4:11	26	1:32	70	4:18	1.29	5:25	4:11	9	1:18	86	0:52
Tour 2	2,075.00	9:03	0:00	24	3:14	66	6:14	2,076.29	14:28	0:00	9	4:32	86	3:55
Tour 3	2,075.00	9:32	0:00	25	5:11	68	6:32	4,151.29	24:00	0:00	9	9:43	86	6:27
Tour 4	2,075.00	9:48	0:00	26	9:20	76	9:20	6,226.29	33:48	0:00	9	19:03	86	9:15
Tour 5	2,075.00	10:03	0:00	28	3:33	86	6:03	8,301.29	43:51	0:00	9	19:06	84	7:18
Dernier temps Ar	411.00	1:40	0:00	15	0:21	24	0:21	10.00	45:31	4:33	25	14:01	68	14:01