



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Olm, Patrick

Association: SRL-Sportclub-Arnstadt e. V.

Dossard: 458

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 45:34

Vitesse: 13.17 km/h

Kilométrage: 4:34 min/km

Place par parcours/Total: 72 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 70 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 26(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:11	4:01	18	1:18	46	4:04	1.29	5:11	4:01	8	1:04	81	0:38
Tour 2	2,075.00	9:22	0:00	26	3:33	78	6:33	2,076.29	14:33	0:00	5	4:37	75	4:00
Tour 3	2,075.00	10:00	0:00	28	5:39	92	7:00	4,151.29	24:33	0:00	8	10:16	87	7:00
Tour 4	2,075.00	9:54	0:00	28	9:26	79	9:26	6,226.29	34:27	0:00	8	19:42	87	9:54
Tour 5	2,075.00	9:27	0:00	22	2:57	59	5:27	8,301.29	43:54	0:00	8	19:09	85	7:21
Dernier temps Ar	411.00	1:40	0:00	15	0:21	24	0:21	10.00	45:34	4:33	26	14:04	70	14:04