



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Klütsch, Carsten**

Association: Arnstadt

Dossard: 374

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 46:18

Vitesse: 12.96 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 76 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 74 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 9(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:29	4:15	9	1:21	72	4:22	1.29	5:29	4:15	9	0:14	89	0:56
Tour 2	2,075.00	9:20	0:00	9	2:23	74	6:31	2,076.29	14:49	0:00	9	0:31	89	4:16
Tour 3	2,075.00	9:39	0:00	9	2:41	76	6:39	4,151.29	24:28	0:00	9	1:02	89	6:55
Tour 4	2,075.00	9:59	0:00	9	3:07	80	9:31	6,226.29	34:27	0:00	9	1:41	87	9:54
Tour 5	2,075.00	9:56	0:00	10	3:04	77	5:56	8,301.29	44:23	0:00	9	2:33	87	7:50
Dernier temps Ar	411.00	1:55	0:00	11	0:27	65	0:36	10.00	46:18	4:37	9	13:03	74	14:48