



# 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

## Exploitation détaillée

**Krafft, Harald**

Association: Stuttgart

Dossard: 423

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 46:23

Vitesse: 12.94 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 79 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 27(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homme	catg.Homme			km	Temps
Tour 1	1.29	6:02	4:40	29	2:09	98	4:55	1.29	6:02	4:40	7	1:55	90	1:29
Tour 2	2,075.00	9:38	0:00	28	3:49	90	6:49	2,076.29	15:40	0:00	7	5:44	35	5:07
Tour 3	2,075.00	9:42	0:00	27	5:21	80	6:42	4,151.29	25:22	0:00	7	11:05	90	7:49
Tour 4	2,075.00	9:42	0:00	24	9:14	69	9:14	6,226.29	35:04	0:00	7	20:19	90	10:31
Tour 5	2,075.00	9:34	0:00	23	3:04	62	5:34	8,301.29	44:38	0:00	7	19:53	88	8:05
Dernier temps Ar	411.00	1:45	0:00	19	0:26	41	0:26	10.00	46:23	4:38	27	14:53	77	14:53