



## 21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

### Exploitation détaillée

#### Schilling, Matthias

Association: Druckfinder.de

Dossard: 420

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 46:34

Vitesse: 12.88 km/h

Kilométrage: 4:40 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 81 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 6(de 11)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:02

#### Temps intermédiaires

#### Résultats d'étape

#### Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:26	4:12	6	0:35	71	4:19	1.29	5:26	4:12	8		91	0:53
Tour 2	2,075.00	9:37	0:00	7	3:37	87	6:48	2,076.29	15:03	0:00	8		91	4:30
Tour 3	2,075.00	9:54	0:00	7	1:51	86	6:54	4,151.29	24:57	0:00	8		91	7:24
Tour 4	2,075.00	10:03	0:00	8	2:03	85	9:35	6,226.29	35:00	0:00	8		91	10:27
Tour 5	2,075.00	9:56	0:00	7	1:20	77	5:56	8,301.29	44:56	0:00	8		89	8:23
Dernier temps Ar	411.00	1:38	0:00	1	-	22	0:19	10.00	46:34	4:39	6	5:32	81	15:04