



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Keyser, Marcel

Association: Meuselbach

Dossard: 373

Circuit: 10.00 km

Köstritzer Lauf

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 46:21

Vitesse: 12.94 km/h

Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 78 (de 153)

Place par parcours/Hommes: 76 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 10(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:15

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Temps intermédiaires				Résultats d'étape				Résultat total					
	Etape km	Etape Temps	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Homm	Retard Homm
Tour 1	1.29	5:36	4:20	10	1:28	80	4:29	1.29	5:36	4:20	8	0:21	92	1:03
Tour 2	2,075.00	9:27	0:00	10	2:30	81	6:38	2,076.29	15:03	0:00	8	0:45	91	4:30
Tour 3	2,075.00	9:42	0:00	10	2:44	80	6:42	4,151.29	24:45	0:00	8	1:19	92	7:12
Tour 4	2,075.00	10:04	0:00	10	3:12	86	9:36	6,226.29	34:49	0:00	8	2:03	27	10:16
Tour 5	2,075.00	9:49	0:00	8	2:57	72	5:49	8,301.29	44:38	0:00	8	2:48	88	8:05
Dernier temps Ar	411.00	1:43	0:00	4	0:15	34	0:24	10.00	46:21	4:38	10	13:06	76	14:51