



21. Arnstädter Citylauf

Arnstadt / 30.04.2011

Exploitation détaillée

Schwager, Martin

Association: Greußen
Dossard: 368

Circuit: 10.00 km
Köstritzer Lauf

Catégorie:
Männer M20

Temps total: 46:27

Vitesse: 12.92 km/h
Kilométrage: 4:38 min/km

Place par parcours/Total: 81 (de 153)
Place par parcours/Hommes: 79 (de 129)

Meilleur temps dans le parcours: 31:30

Place par catégorie: 28(de 32)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:30

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Place	Retard	Etape		Place	Retard	Total		Place	Retard	Total	
	km	Temps			min/km	catg.			catg.Homm	Hommes			km	Temps
Tour 1	1.29	5:47	4:28	28	1:54	86	4:40	1.29	5:47	4:28	6	1:40	93	1:14
Tour 2	2,075.00	9:28	0:00	27	3:39	82	6:39	2,076.29	15:15	0:00	6	5:19	93	4:42
Tour 3	2,075.00	9:41	0:00	26	5:20	77	6:41	4,151.29	24:56	0:00	6	10:39	93	7:23
Tour 4	2,075.00	9:53	0:00	27	9:25	78	9:25	6,226.29	34:49	0:00	6	20:04	27	10:16
Tour 5	2,075.00	9:48	0:00	24	3:18	70	5:48	8,301.29	44:37	0:00	6	19:52	91	8:04
Dernier temps Ar	411.00	1:50	0:00	25	0:31	54	0:31	10.00	46:27	4:38	28	14:57	79	14:57