



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Exploitation détaillée

Kornhas, Christoph

Association: SV Emsetal

Dossard: 823

Circuit: 7.80 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Männer M20

Temps total: 33:19

Vitesse: 12.61 km/h

Kilométrage: 4:16 min/km

Place par parcours/Total: 4 (de 54)

Place par parcours/Hommes: 4 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 31:46

Place par catégorie: 1(de 7)

Meilleur temps dans la catégorie: 33:19