



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Exploitation détaillée

Siegemund, Lars

Association: Friedrichroda

Dossard: 862

Circuit: 7.80 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Männer M35

Temps total: 38:17

Vitesse: 12.22 km/h

Kilométrage: 4:55 min/km

Place par parcours/Total: 12 (de 54)

Place par parcours/Hommes: 11 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 31:46

Place par catégorie: 3(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 31:46