



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Exploitation détaillée

Ernst, Karl-Heinz

Association: Goldbach

Dossard: 838

Circuit: 7.80 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 45:11

Vitesse: 9.30 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 38 (de 54)

Place par parcours/Hommes: 33 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 31:46

Place par catégorie: 1(de 3)

Meilleur temps dans la catégorie: 45:11