



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Exploitation détaillée

Nendzynski, Frank

Association: Friedrichroda

Dossard: 865

Circuit: 7.80 km

Berglauf kurz

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 50:16

Vitesse: 8.36 km/h

Kilométrage: 6:26 min/km

Place par parcours/Total: 46 (de 54)

Place par parcours/Hommes: 39 (de 43)

Meilleur temps dans le parcours: 31:46

Place par catégorie: 4(de 4)

Meilleur temps dans la catégorie: 32:05