



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Exploitation détaillée

Gräf, Thomas

Association: Kaltensundheim

Dossard: 214

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:03:38

Vitesse: 12.26 km/h

Kilométrage: 4:49 min/km

Place par parcours/Total: 35 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 35 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 47:53

Place par catégorie: 6(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:46