



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Exploitation détaillée

Aßmann, Holger

Association: Triathlon Jena

Dossard: 190

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Männer M55

Temps total: 1:04:22

Vitesse: 12.30 km/h

Kilométrage: 4:53 min/km

Place par parcours/Total: 41 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 41 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 47:53

Place par catégorie: 6(de 10)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:15