



## 27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

### Exploitation détaillée

**Rudolph, Maik**

Association: LSG 80 Schmückeläufer

Dossard: 126

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Männer M30

Temps total: 1:09:21

Vitesse: 11.25 km/h

Kilométrage: 5:15 min/km

Place par parcours/Total: 83 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 77 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 47:53

Place par catégorie: 10(de 12)

Meilleur temps dans la catégorie: 56:51