



## 27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

### Exploitation détaillée

**Langenhan, Jörg**

Association: Friedrichroda

Dossard: 204

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:09:57

Vitesse: 11.15 km/h

Kilométrage: 5:18 min/km

Place par parcours/Total: 84 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 78 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 47:53

Place par catégorie: 12(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:46