



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Exploitation détaillée

Ahlemann, Matthias

Association: Waltershausen

Dossard: 207

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 1:12:25

Vitesse: 10.94 km/h

Kilométrage: 5:29 min/km

Place par parcours/Total: 94 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 87 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 47:53

Place par catégorie: 16(de 18)

Meilleur temps dans la catégorie: 57:49