



27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

Exploitation détaillée

Lipfert, Kai-Uwe

Association: Saalfelder LV

Dossard: 212

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:14:25

Vitesse: 10.48 km/h

Kilométrage: 5:38 min/km

Place par parcours/Total: 99 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 92 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 47:53

Place par catégorie: 15(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:46