



## 27. Abend-Berg-Lauf und 13. Schülercrossläufe

Friedrichroda / 06.05.2011

### Exploitation détaillée

**Stephan, Guido**

Association: Alperstedt

Dossard: 177

Circuit: 13.20 km

Berglauf lang

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 1:16:41

Vitesse: 10.17 km/h

Kilométrage: 5:49 min/km

Place par parcours/Total: 111 (de 141)

Place par parcours/Hommes: 103 (de 115)

Meilleur temps dans le parcours: 47:53

Place par catégorie: 19(de 21)

Meilleur temps dans la catégorie: 51:46