



## 33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

### Exploitation détaillée

**Seidler, Bernd**

Association: Stadtilm

Dossard: 1552

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M45

Temps total: 43:26

Vitesse: 13.81 km/h

Kilométrage: 4:20 min/km

Place par parcours/Total: 20 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 19 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 36:14

Place par catégorie: 4(de 14)

Meilleur temps dans la catégorie: 41:51