



## 33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

### Exploitation détaillée

#### Zienow, Steffen

Association: Arnstadt

Dossard: 1712

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Männer M40

Temps total: 50:45

Vitesse: 11.82 km/h

Kilométrage: 5:05 min/km

Place par parcours/Total: 63 (de 120)

Place par parcours/Hommes: 55 (de 89)

Meilleur temps dans le parcours: 36:14

Place par catégorie: 10(de 15)

Meilleur temps dans la catégorie: 37:19