



## 33. Alteburglauf Arnstadt

Arnstadt / 06.05.2011

### Exploitation détaillée

**Ratzlow, Cordula**

Association: Katholische Laufjugend Arnstadt

Dossard: 1541

Circuit: 10.00 km

Hauptlauf

Catégorie:

Frauen W45

Temps total: 57:46

Vitesse: 10.39 km/h

Kilométrage: 5:47 min/km

Place par parcours/Total: 104 (de 120)

Place par parcours/Femmes: 20 (de 31)

Meilleur temps dans le parcours: 43:12

Place par catégorie: 6(de 6)

Meilleur temps dans la catégorie: 44:28