



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

Exploitation détaillée

RUN FOR FUN

Association: FH

Dossard: 140

Circuit: 116.80 km

Sola-Stafette

Catégorie:

Langsame

Temps total: 11:04:46

Vitesse: 10.47 km/h

Kilométrage: 5:41 min/km

Place par parcours: 692 (de 790)

Meilleur temps dans le parcours: 6:52:28

Place par catégorie: 393(de 477)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place	Retard catg.	Etape		Place	Retard catg.	Total		Place	Retard catg.	Total		
	km	Temps			min/km	Total			Total	km			Temps	min/km	Total
Hönggerberg	4.40		415	11:06	713	12:29			4.40	28:18	6:25	1	28:18	1	28:18
Buchlern	13.25		89	11:26	245	15:56			17.65	1:27:15	4:56	1	1:27:15	1	1:27:15
Uetliberg	6.20		365	13:52	656	17:28			23.85	2:10:19	5:27	1	2:10:19	1	2:10:19
Felsenegg	5.90		100	6:23	249	9:04			29.75	2:39:20	5:21	1	2:39:20	1	2:39:20
Buchlern	14.02		157	16:30	357	20:31			43.77	3:47:39	5:12	1	3:47:39	1	3:47:39
Hönggerberg	11.10		248	18:17	488	20:58			54.87	4:47:46	5:14	1	4:47:46	1	4:47:46
Irchel	5.10		325	11:32	604	13:52			59.97	5:18:24	5:18	1	5:18:24	1	5:18:24
Fluntern	6.34		107	7:28	268	9:33			66.31	5:49:45	5:16	1	5:49:45	1	5:49:45
Forch	11.30		61	13:01	192	15:53			77.61	6:44:18	5:12	1	6:44:18	1	6:44:18
Egg	8.75		42	8:17	144	9:31			86.36	7:26:00	5:09	1	7:26:00	1	7:26:00
Zumikon	12.99		324	21:20	608	27:29			99.35	8:40:28	5:14	1	8:40:28	1	8:40:28
Witikon	6.91		477	1:03:53	788	1:06:41			106.26	10:08:11	5:43	1	10:08:11	1	10:08:11
Fluntern	4.90		334	11:52	610	12:24			111.16	10:36:54	5:43	1	10:36:54	1	10:36:54
Poste	-	fehlt!	-	-	-	-			111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		168	7:39	359	9:13			116.80	11:04:46	5:41	405	2:54:34	711	4:12:50