



# 38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

## Exploitation détaillée

### B&K Runners

Association: Alumni  
Dossard: 174

Circuit: 116.80 km  
Sola-Stafette

Catégorie:  
Langsame

Temps total: 10:01:46

Vitesse: 11.57 km/h  
Kilométrage: 5:09 min/km

Place par parcours: 317 (de 790)  
Meilleur temps dans le parcours: 6:52:28  
Place par catégorie: 91(de 477)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape km	Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
	Place	Retard														
Hönggerberg	4.40		5:20	173	6:20	365	7:43		4.40	23:32	5:20	1	23:32	1	23:32	
Buchlern	13.25		3:56	8	4:36	54	9:06		17.65	1:15:39	4:17	1	1:15:39	1	1:15:39	
Uetliberg	6.20		5:10	17	2:51	65	6:27		23.85	1:47:42	4:30	1	1:47:42	1	1:47:42	
Felsenegg	5.90		6:15	412	14:20	707	17:01		29.75	2:24:40	4:51	1	2:24:40	1	2:24:40	
Buchlern	14.02		5:19	298	22:50	565	26:51		43.77	3:39:19	5:00	1	3:39:19	1	3:39:19	
Hönggerberg	11.10		4:21	23	6:33	64	9:14		54.87	4:27:42	4:52	1	4:27:42	1	4:27:42	
Irchel	5.10		5:49	284	10:38	548	12:58		59.97	4:57:26	4:57	1	4:57:26	1	4:57:26	
Fluntern	6.34		6:04	398	14:41	694	16:46		66.31	5:36:00	5:04	1	5:36:00	1	5:36:00	
Forch	11.30		5:08	153	16:36	347	19:28		77.61	6:34:08	5:04	1	6:34:08	1	6:34:08	
Egg	8.75		5:26	228	14:15	468	15:29		86.36	7:21:48	5:06	1	7:21:48	1	7:21:48	
Zumikon	12.99		5:46	339	21:50	625	27:59		99.35	8:36:46	5:12	1	8:36:46	1	8:36:46	
Witikon	6.91		4:04	36	4:19	105	7:07		106.26	9:04:55	5:07	1	9:04:55	1	9:04:55	
Fluntern	4.90		5:18	207	9:08	448	9:40		111.16	9:30:54	5:08	1	9:30:54	1	9:30:54	
Poste	-	fehlt!	-	-	-	-	-		111.16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5.64		5:28	316	10:39	578	12:13		116.80	10:01:46	5:09	101	1:51:34	333	3:09:50	