



# 38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

## Exploitation détaillée

### FORSTWÛRTS

Association: Alumni  
Dossard: 224

Circuit: 116.80 km  
Sola-Stafette

Catégorie:  
Langsame

Temps total: 9:50:11

Vitesse: 11.79 km/h  
Kilométrage: 5:03 min/km

Place par parcours: 235 (de 790)  
Meilleur temps dans le parcours: 6:52:28  
Place par catégorie: 46(de 477)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Total Place catg.	Retard catg.	Total		Place catg.	Retard catg.	Total	
	km	Temps			min/km	Total			Total	km			Temps	min/km
Hönggerberg	4.40		452	13:11	762	14:34	4.40	30:23	6:54	1	30:23	1	30:23	
Buchlern	13.25		225	16:03	462	20:33	17.65	1:33:57	5:19	1	1:33:57	1	1:33:57	
Uetliberg	6.20		104	6:57	268	10:33	23.85	2:10:06	5:27	1	2:10:06	1	2:10:06	
Felsenegg	5.90		132	7:12	303	9:53	29.75	2:39:56	5:22	1	2:39:56	1	2:39:56	
Buchlern	14.02		253	20:39	501	24:40	43.77	3:52:24	5:18	1	3:52:24	1	3:52:24	
Hönggerberg	11.10		243	18:10	483	20:51	54.87	4:52:24	5:19	1	4:52:24	1	4:52:24	
Irchel	5.10		293	10:51	563	13:11	59.97	5:22:21	5:22	1	5:22:21	1	5:22:21	
Fluntern	6.34		95	7:12	249	9:17	66.31	5:53:26	5:19	1	5:53:26	1	5:53:26	
Forch	11.30		14	7:38	61	10:30	77.61	6:42:36	5:11	1	6:42:36	1	6:42:36	
Egg	8.75		256	14:48	497	16:02	86.36	7:30:49	5:13	1	7:30:49	1	7:30:49	
Zumikon	12.99		23	5:11	88	11:20	99.35	8:29:08	5:07	1	8:29:08	1	8:29:08	
Witikon	6.91		69	5:46	181	8:34	106.26	8:58:44	5:04	1	8:58:44	1	8:58:44	
Fluntern	4.90		88	6:46	258	7:18	111.16	9:22:21	5:03	1	9:22:21	1	9:22:21	
Poste	-	fehlt!	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-	
Irchel	5.64		165	7:37	354	9:11	116.80	9:50:11	5:03	54	1:39:59	249	2:58:15	