



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

Exploitation détaillée

Highstreet-Runners

Association: Alumni

Dossard: 235

Circuit: 116.80 km

Sola-Stafette

Catégorie:

Langsame

Temps total: 10:34:21

Vitesse: 11.05 km/h

Kilométrage: 5:25 min/km

Place par parcours: 540 (de 790)

Meilleur temps dans le parcours: 6:52:28

Place par catégorie: 256(de 477)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape min/km	Place catg.	Retard catg.	Place		Retard Total	Total km	Total Temps	Total min/km	Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total
	Etape km	Temps				Total	Total								
Hönggerberg	4.40		5:36	246	7:27	484	8:50		4.40	24:39	5:36	1	24:39	1	24:39
Buchlern	13.25		4:57	289	18:10	550	22:40		17.65	1:30:20	5:07	1	1:30:20	1	1:30:20
Uetliberg	6.20		7:25	421	16:49	721	20:25		23.85	2:16:21	5:43	1	2:16:21	1	2:16:21
Felsenegg	5.90		5:37	283	10:34	532	13:15		29.75	2:49:33	5:41	1	2:49:33	1	2:49:33
Buchlern	14.02		5:10	258	20:44	507	24:45		43.77	4:02:06	5:31	1	4:02:06	1	4:02:06
Hönggerberg	11.10		5:57	393	24:15	678	26:56		54.87	5:08:11	5:36	1	5:08:11	1	5:08:11
Irchel	5.10		7:12	456	17:40	761	20:00		59.97	5:44:57	5:45	1	5:44:57	1	5:44:57
Fluntern	6.34		5:36	322	11:39	591	13:44		66.31	6:20:29	5:44	1	6:20:29	1	6:20:29
Forch	11.30		5:39	315	22:29	592	25:21		77.61	7:24:30	5:43	1	7:24:30	1	7:24:30
Egg	8.75		4:52	66	9:18	191	10:32		86.36	8:07:13	5:38	1	8:07:13	1	8:07:13
Zumikon	12.99		4:44	54	8:31	181	14:40		99.35	9:08:52	5:31	1	9:08:52	1	9:08:52
Witikon	6.91		4:41	178	8:36	385	11:24		106.26	9:41:18	5:28	1	9:41:18	1	9:41:18
Fluntern	4.90		6:27	420	14:46	723	15:18		111.16	10:12:55	5:30	1	10:12:55	1	10:12:55
Poste	-	fehlt!	-	-	-	-	-		111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		3:48	4	1:13	29	2:47		116.80	10:34:21	5:25	267	2:24:09	558	3:42:25