



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

Exploitation détaillée

running-at-low-risk

Association: Alumni

Dossard: 301

Circuit: 116.80 km

Sola-Stafette

Catégorie:

Langsame

Temps total: 10:10:21

Vitesse: 11.48 km/h

Kilométrage: 5:13 min/km

Place par parcours: 377 (de 790)

Meilleur temps dans le parcours: 6:52:28

Place par catégorie: 128(de 477)

Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Total Place catg.	Retard catg.	Total		Place catg.	Retard catg.	Total		
	km	Temps			min/km	Total			Total	km			Temps	min/km	Total
Hönggerberg	4.40		274	7:55	528	9:18			4.40	25:07	5:42	1	25:07	1	25:07
Buchlern	13.25		222	15:53	457	20:23			17.65	1:28:31	5:00	1	1:28:31	1	1:28:31
Uetliberg	6.20		225	9:39	455	13:15			23.85	2:07:22	5:20	1	2:07:22	1	2:07:22
Felsenegg	5.90		358	12:22	639	15:03			29.75	2:42:22	5:27	1	2:42:22	1	2:42:22
Buchlern	14.02		128	15:04	296	19:05			43.77	3:49:15	5:14	1	3:49:15	1	3:49:15
Hönggerberg	11.10		309	20:22	570	23:03			54.87	4:51:27	5:18	1	4:51:27	1	4:51:27
Irchel	5.10		440	15:49	740	18:09			59.97	5:26:22	5:26	1	5:26:22	1	5:26:22
Fluntern	6.34		198	9:14	424	11:19			66.31	5:59:29	5:25	1	5:59:29	1	5:59:29
Forch	11.30		141	16:00	327	18:52			77.61	6:57:01	5:22	1	6:57:01	1	6:57:01
Egg	8.75		40	8:14	141	9:28			86.36	7:38:40	5:18	1	7:38:40	1	7:38:40
Zumikon	12.99		176	14:50	392	20:59			99.35	8:46:38	5:18	1	8:46:38	1	8:46:38
Witikon	6.91		135	7:42	315	10:30			106.26	9:18:10	5:15	1	9:18:10	1	9:18:10
Fluntern	4.90		27	4:12	99	4:44			111.16	9:39:13	5:12	1	9:39:13	1	9:39:13
Poste	-	fehlt!	-	-	-	-			111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		328	10:55	597	12:29			116.80	10:10:21	5:13	139	2:00:09	394	3:18:25