



38. SOLA-Stafette  
Zürich / 07.05.2011

Exploitation détaillée

An-Aerobic

Association: Ang.  
Dossard: 377

Circuit: 116.80 km  
Sola-Stafette

Catégorie:  
Langsame

Temps total: 10:22:47

Vitesse: 11.18 km/h  
Kilométrage: 5:19 min/km

Place par parcours: 457 (de 790)  
Meilleur temps dans le parcours: 6:52:28  
Place par catégorie: 188(de 477)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Total Place catg.	Retard catg.	Total		Place catg.	Retard catg.	Total		
	Etape km	Etape Temps			Etape min/km	Total Total			Total km	Total Temps			Total min/km	Total Total	
Hönggerberg	4.40		6:08	384	9:51	664	11:14		4.40	27:03	6:08	1	27:03	1	27:03
Buchlern	13.25		5:10	358	21:09	639	25:39		17.65	1:35:43	5:25	1	1:35:43	1	1:35:43
Uetliberg	6.20		6:57	369	13:59	660	17:35		23.85	2:18:54	5:49	1	2:18:54	1	2:18:54
Felsenegg	5.90		5:02	125	7:04	290	9:45		29.75	2:48:36	5:40	1	2:48:36	1	2:48:36
Buchlern	14.02		5:19	300	22:54	567	26:55		43.77	4:03:19	5:33	1	4:03:19	1	4:03:19
Hönggerberg	11.10		6:14	422	27:26	719	30:07		54.87	5:12:35	5:41	1	5:12:35	1	5:12:35
Irchel	5.10		4:52	86	5:46	218	8:06		59.97	5:37:27	5:37	1	5:37:27	1	5:37:27
Fluntern	6.34		5:52	366	13:24	652	15:29		66.31	6:14:44	5:39	1	6:14:44	1	6:14:44
Forch	11.30		5:05	138	15:58	324	18:50		77.61	7:12:14	5:34	1	7:12:14	1	7:12:14
Egg	8.75		4:25	11	5:15	55	6:29		86.36	7:50:54	5:27	1	7:50:54	1	7:50:54
Zumikon	12.99		4:35	33	6:33	125	12:42		99.35	8:50:35	5:20	1	8:50:35	1	8:50:35
Witikon	6.91		4:23	97	6:33	238	9:21		106.26	9:20:58	5:16	1	9:20:58	1	9:20:58
Fluntern	4.90		6:19	406	14:08	703	14:40		111.16	9:51:57	5:19	1	9:51:57	1	9:51:57
Poste	-	fehlt!	-	-	-	-	-		111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		5:28	315	10:37	576	12:11		116.80	10:22:47	5:19	199	2:12:35	475	3:30:51