



38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

Exploitation détaillée

Berner Reha Runners

Association: Ang.
Dossard: 385

Circuit: 116.80 km
Sola-Stafette

Catégorie:
Langsame

Temps total: 10:27:04

Vitesse: 11.10 km/h
Kilométrage: 5:22 min/km

Place par parcours: 489 (de 790)
Meilleur temps dans le parcours: 6:52:28
Place par catégorie: 213(de 477)
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:10

Temps intermédiaires

Résultats d'étape

Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Etape		Total Place catg.	Retard catg.	Total		Place catg.	Retard catg.	Total		
	km	Temps			min/km	Total			Total	km			Temps	min/km	Total
Hönggerberg	4.40		271	7:52	525	9:15			4.40	25:04	5:41	1	25:04	1	25:04
Buchlern	13.25		144	13:36	343	18:06			17.65	1:26:11	4:52	1	1:26:11	1	1:26:11
Uetliberg	6.20		254	10:23	493	13:59			23.85	2:05:46	5:16	1	2:05:46	1	2:05:46
Felsenegg	5.90		250	9:56	484	12:37			29.75	2:38:20	5:19	1	2:38:20	1	2:38:20
Buchlern	14.02		338	24:27	618	28:28			43.77	3:54:36	5:21	1	3:54:36	1	3:54:36
Hönggerberg	11.10		273	19:10	525	21:51			54.87	4:55:36	5:23	1	4:55:36	1	4:55:36
Irchel	5.10		352	12:34	640	14:54			59.97	5:27:16	5:27	1	5:27:16	1	5:27:16
Fluntern	6.34		395	14:39	691	16:44			66.31	6:05:48	5:30	1	6:05:48	1	6:05:48
Forch	11.30		332	23:07	612	25:59			77.61	7:10:27	5:32	1	7:10:27	1	7:10:27
Egg	8.75		238	14:26	478	15:40			86.36	7:58:18	5:32	1	7:58:18	1	7:58:18
Zumikon	12.99		9	2:41	52	8:50			99.35	8:54:07	5:22	1	8:54:07	1	8:54:07
Witikon	6.91		346	12:42	621	15:30			106.26	9:30:39	5:22	1	9:30:39	1	9:30:39
Fluntern	4.90		400	13:54	694	14:26			111.16	10:01:24	5:24	1	10:01:24	1	10:01:24
Poste	-	fehlt!	-	-	-	-			111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		73	5:27	183	7:01			116.80	10:27:04	5:22	224	2:16:52	506	3:35:08