



# 38. SOLA-Stafette

Zürich / 07.05.2011

## Exploitation détaillée

### FK-Runners

Association: Ang.  
Dossard: 414

Circuit: 116.80 km  
Sola-Stafette

Catégorie:  
Langsame

Temps total: 11:13:26

Vitesse: 10.34 km/h  
Kilométrage: 5:45 min/km

Place par parcours: 715 (de 790)  
Meilleur temps dans le parcours: 6:52:28  
Place par catégorie: 413(de 477)  
Meilleur temps dans la catégorie: 8:43:10

### Temps intermédiaires

### Résultats d'étape

### Résultat total

Poste	Etape		Etape Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total	Total		Place catg.	Retard catg.	Place Total	Retard Total		
	Etape km	Etape Temps					Total km	Total Temps						
Hönggerberg	4.40		6:18	405	10:32	696	11:55	4.40	27:44	6:18	1	27:44	1	27:44
Buchlern	13.25		4:54	272	17:37	528	22:07	17.65	1:32:52	5:15	1	1:32:52	1	1:32:52
Uetliberg	6.20		6:08	197	8:53	418	12:29	23.85	2:10:57	5:29	1	2:10:57	1	2:10:57
Felsenegg	5.90		7:19	462	20:35	774	23:16	29.75	2:54:10	5:51	1	2:54:10	1	2:54:10
Buchlern	14.02		5:57	416	31:39	720	35:40	43.77	4:17:38	5:53	1	4:17:38	1	4:17:38
Hönggerberg	11.10		5:44	344	21:50	618	24:31	54.87	5:21:18	5:51	1	5:21:18	1	5:21:18
Irchel	5.10		5:40	247	9:49	497	12:09	59.97	5:50:13	5:50	1	5:50:13	1	5:50:13
Fluntern	6.34		5:09	170	8:47	380	10:52	66.31	6:22:53	5:46	1	6:22:53	1	6:22:53
Forch	11.30		6:32	444	32:18	752	35:10	77.61	7:36:43	5:53	1	7:36:43	1	7:36:43
Egg	8.75		5:23	215	13:48	444	15:02	86.36	8:23:56	5:50	1	8:23:56	1	8:23:56
Zumikon	12.99		5:34	281	19:13	549	25:22	99.35	9:36:17	5:48	1	9:36:17	1	9:36:17
Witikon	6.91		5:53	423	16:56	726	19:44	106.26	10:17:03	5:48	1	10:17:03	1	10:17:03
Fluntern	4.90		5:35	268	10:34	527	11:06	111.16	10:44:28	5:47	1	10:44:28	1	10:44:28
Poste	-	fehlt!	-	-	-	-	-	111.16	-	-	-	-	-	-
Irchel	5.64		5:08	220	8:45	443	10:19	116.80	11:13:26	5:45	425	3:03:14	735	4:21:30